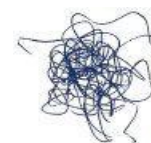


OSSERVATORIO PERMANENTE DI RICERCA E INTERVENTO SULLA QUALITÀ DELLA VITA DI LAVORO

Il lavoro oggi tra benessere, stress, disagio e burnout

Studio APS s.r.l.
Via San Vittore 38/A
20123 Milano
Tel. 024694610
studioaps@studioaps.it
www.studioaps.it
www.studioaps-blog.it



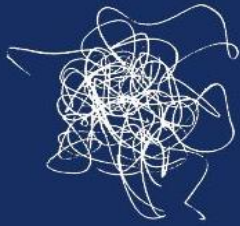
STUDIO APS
Analisi PsicoSociologica



Perché l'Osservatorio

Lo Studio APS, a seguito della lunga esperienza maturata sul tema, ha istituito **l'Osservatorio Permanente di Ricerca e Intervento sulla Qualità della Vita di Lavoro**, che si pone come punto di riferimento per tutti i soggetti interessati a sviluppare le proprie conoscenze e capacità di azione sul terreno della qualità della vita di lavoro, propria o degli altri, figure con responsabilità gestionali, funzioni del Personale, imprenditori, consulenti, ma anche ruoli professionali operanti nelle organizzazioni.

Condizioni di stress, disagio o sofferenza lavoro-correlati stanno oggi trovando vasta diffusione nelle organizzazioni sia pubbliche che private, richiamando l'attenzione di chi ha responsabilità di gestione sull'**esigenza del governo del rischio psicosociale** e quella dei soggetti sulla **necessità della assunzione di un atteggiamento attivo di cura della propria condizione lavorativa**.



Le ipotesi di ricerca dell'Osservatorio

Il **disagio lavorativo** nelle organizzazioni attuali appare legato ad una **molteplicità di fattori**, oltre alle condizioni politico-economiche, anche a specifiche dinamiche psicologiche, socio-culturali e organizzative, per lo più di natura inconsapevole.

La **sofferenza sul lavoro** è largamente **ignorata, negata**, persino da chi ne è toccato, oppure spesso guardata con superficialità e fraintesa anche da chi si propone di comprendere e intervenire.

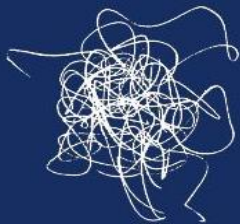
Le **fatiche lavorative**, quando si trasformano in sofferenze, costituiscono un costo in larga misura occulto molto elevato sia per le persone che per l'organizzazione.

Il **malessere lavorativo, se riconosciuto e trattato**, può diventare un importante **risorsa e opportunità** per comprendere e meglio gestire singoli, gruppi e organizzazioni.



Finalità dell'Osservatorio

- **Ricerca** sulle forme e le cause, del malessere lavorativo individuale e organizzativo e sulle possibili modalità di intervento.
- **Intervento nelle organizzazioni** per l'ascolto, l'interpretazione e il contenimento del disagio.
- **Sostegno individuale** agli individui che attraversano una condizione personale di malessere lavorativo.
- Promozione e diffusione di **informazione e cultura** sul tema.
- **Creazione di una rete** di persone interessate a approfondire e scambiare conoscenza ed esperienza nell'area della qualità della vita e del disagio lavoro-correlati.



Attività proposte per il 2015

1. Laboratorio di ricerca e intervento sulla qualità della vita di lavoro
2. Osservatorio di ascolto
3. Percorsi di consulenza individuale
 - *Consulenza Individuale per la sostenibilità personale dell'esperienza di lavoro*
 - *Consulenza al ruolo per la gestione di situazioni organizzative di malessere*
4. Consulenza Organizzativa sulla Qualità della Vita di Lavoro

Per informazioni rivolgersi alla segreteria dello Studio APS:
02.4694610 - studioaps@studioaps.it.