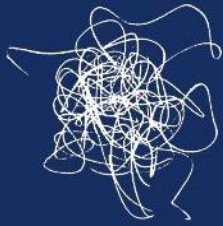




LABORATORIO DI RICERCA E INTERVENTO SULLA QUALITÀ DELLA VITA DI LAVORO

Studio APS s.r.l.
Via San Vittore 38/A
20123 Milano
Tel. 024694610
studioaps@studioaps.it
www.studioaps.it
www.studioaps-blog.it





Perché il Laboratorio

La qualità della vita di lavoro ha subito negli ultimi anni in numerose organizzazioni un sensibile deterioramento. Riorganizzazioni e cambiamenti continui, tagli delle risorse, aumento della pressione, dell'intensità, della velocità, della complessità del lavoro, insieme con i nuovi approcci culturali e gestionali introdotti nelle organizzazioni sia private che pubbliche hanno alimentato perdite di significato, vissuti di solitudine e di inquietudine e il propagarsi di situazioni di fatica, disagio, stress, burnout e malessere legati all'esperienza di lavoro.

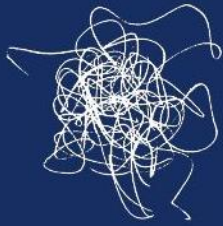
Il Laboratorio muove a partire da **ipotesi** di fondo che qui richiamiamo:

- **la costruzione di conoscenza** qualificata e originale sulle implicazioni della qualità di vita al lavoro è la principale condizione di una attivazione efficace nei confronti di se stessi e del contesto;
- **la condizione di malessere lavorativo è ricollegabile ad una molteplicità di concause che è necessario comprendere** per progettare e realizzare evoluzioni nella direzione del miglioramento della qualità di vita al lavoro;
- appare molto diffusa una **condizione di solitudine** e assenza di dialogo, di condivisione del proprio vissuto favorita talvolta da una **autocensura** che rappresenta il disagio lavorativo come un limite e una debolezza individuali;
- **riconoscere, comprendere e contenere** attivamente le situazioni di disagio e stress di colleghi e collaboratori è una responsabilità gestionale di fondamentale importanza, una capacità necessaria per costruire sostenibilità della vita lavorativa e efficacia organizzativa lavorando alla attenuazione dei costi umani del lavoro contemporaneo.



Finalità del Laboratorio

- **Permettere l'acquisizione e/o l'affinamento di strumentazioni concettuali e metodologiche necessarie per affrontare il fenomeno del disagio** lavorativo nelle organizzazioni, potenziando la proprie competenze di ascolto e rilevazione, di comprensione e valutazione delle difficoltà, e anche di attivazione di dialoghi e confronti sul tema.
- **Utilizzare approfondimenti, chiarificazioni e rielaborazioni dell'esperienza per orientarsi e orientare alla costruzione di ipotesi progettuali per il miglioramento della condizione lavorativa** propria e altrui attraverso la partecipazione o l'attivazione di iniziative e modalità di lavoro pertinenti.
- **Allenare ad acquisire una postura nei confronti del disagio lavorativo proprio e altrui di natura sia osservante che attiva e responsabilizzata**, non autoritaria, ma rispecchiante e riflessiva, in grado di valorizzare i punti di forza e di appoggio per promuovere dei transiti e delle evoluzioni possibili per se stessi e per gli altri.



Contenuti e modalità di lavoro in gruppo

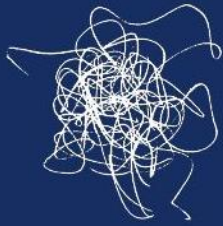
Si lavorerà in piccolo gruppo in un percorso articolato in **5 incontri di mezza giornata**: nel primo incontro di introduzione e avvio sarà ridefinito e calibrato lo svolgimento successivo, attraverso la precisazione di alcuni temi/problemi, di materiali da predisporre e di strumentazioni da utilizzare.

Ogni incontro potrà essere dedicato ad uno snodo rilevante, in modo da circoscrivere e finalizzare contenuti e scambi e da sollecitare elaborazioni nei periodi che intercorrono tra un incontro e l'altro.

Gli snodi saranno i seguenti:

- riconoscere e riconoscersi rispetto ai fenomeni del disagio lavorativo;
- che cosa e come costruire per la qualità della vita di lavoro, in termini di conoscenze e di azioni rispetto a situazioni individuali e a contesti organizzativi;
- la natura e la sostenibilità delle strategie e azioni di contenimento e contrasto del malessere lavorativo da parte dei diversi attori organizzativi.

Ogni partecipante avrà a disposizione **3 colloqui** con uno dei consulenti/conduuttori del Laboratorio e sarà possibile concordarne i contenuti sulla base di esigenze specifiche.



Organizzazione e costi

Il Laboratorio si articola in **5 incontri di mezza giornata** e **3 colloqui individuali**.

Le date degli incontri saranno concordate con i partecipanti e si prevede che possano realizzarsi in un arco temporale di 6 mesi.

Per ogni giornata è previsto il seguente orario di lavoro: dalle 9.30 alle 13.30. L'attività avrà luogo presso la sede dello Studio APS, a Milano, in Via San Vittore 38/A.

Lo staff sarà composto da Fabio Cecchinato, Franca Olivetti Manoukian e Achille Orsenigo.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria dello Studio APS: 02.4694610 - segreteria@studioaps.it.

Il costo della partecipazione al Laboratorio ammonta ad Euro 850,00 + IVA.

Per le persone che non godono dell'appoggio di enti o di organizzazioni è previsto un costo di Euro 1.300,00 + IVA.